



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEKMEZ (KARABÜK)

TC Karabük Valiliği

Dut, elma, armut ve üzüm gibi meyvelerden yapılır. Taze meyveler ayıklanır, yıkanır, haşlanır veya dövülerek suları süzülür. Kıvamı koyulaşmıca kadar kaynatılır. İsteğe göre şeker ilave edilebilir. Şekersiz olanı tercih edilir.