



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PEKMEZ HELVASI (MALATYA)

- 1 su bardağı dut pekmezi
- 1 su bardağı buğday nişastası
- 1 su bardağı tereyağı
- 1 su bardağı su
- 1 çay bardağı ceviz içi

Nişasta su ile iyice ezilir. Yağ ve pekmez bir tencerede eritilir. Karıştırılarak nişastalı su ilâve edilerek iyice yedirilir, koyulaşıp yağın verince ateşten alınır. Servis tabağına yerleştirilir, cevizle süslenerek servis yapılır.

