



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PEKMEZLİ UN HELVASI (KAYSERİ)

İl Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğù

8 bardak un  
2 bardak pekmez  
Yarım bardak su  
1,5 bardak ceviziçi

Un iyice kavurup soğuduktan sonra, pekmez, su, ceviz içi eklenip kulak memesi kıvamında oluncaya kadar pişirilir.