



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PEKMEZ HELVASI (ERZURUM)

Erzurum İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Tereyağı ve un pembeleşinceye kadar kavrulur bir kenarda soğumaya bırakılır.
Ilık helvaya tatlandırmak üzere dut pekmezi ve ceviz içi katılır.
Tabaklara boşaltıldıktan sonra üzeri tekrar ceviz içi ile süslenir.
