



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PEKMEZ BASTI

200 gram tereyađı  
200 gram un  
1 su bardađı pekmez  
1 ay bardađı Őeker  
1 ay bardađı ceviz  
1 su bardađı süt

Tereyağını tavada eritip üzerine unu ekleyip kavurmaya devam edin. Yaklaşık 19 dakika kadar kavurup. zerine pekmez ve sütü döküp karıştırın. Karıştırıp koyulaşınca ocaktan alıp servis kabına dkn. Kabin içine bastıra bastıra yerleştirin. Kare Őeklinde kesip üzerine ceviz, fındık hangisini isterseniz süsleyip servis yapın.

Not: Pekmez istemeyen sadece Őekerle hazırlayabilirler. Ya da sadece pekmezle yapıp hiç Őeker koymayabilirsiniz.