



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEK TATLI KANEPE

- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 orba kaşığı bal
- 1 orba kaşığı kayısı marmelatı
- 1 orba kaşığı ilek marmelatı
- 4 dilim ekmek

Yumuşak tereyağı, bal, marmeletlar çatalla iyice çırpılır. Karışım ekmek dilimlerine sürölür.
