



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PAZILI TAVUK DOLMA

2 demet pazı
½ kilo tavuk kıyma
1 ay bardağı köfte harcı
1 adet kırmızı, sarı dolmalık biber

Köfte harcı, kıyma öğütölmüş biberlerle birlikte köfte haline getirin. Pazıları 5 dk. kaynar suya batırıp çıkarın ve hazırladığımız tavuklu harcı pazılara rulo yapıp 20 dk. fırına verin.