



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAZILI SOĞUK ÇORBA

THT Skylife

25 yaprak pazı (saplarıyla)
1 su bardağı yarma buğday
1 su bardağı yoğurt
2 diş sarımsak
Tuz
2 litre su
Zeytinyağı
Kırmızı pul biber

Yarma buğdayı tencereye alın. Üzerine suyu ilave ederek orta ateşte ve kapağı kapalı olarak yumuşayınca kadar haşlayın. Ezdiğiniz sarımsakları ve tuzu yoğurda ekleyin ve sonra iyice çirpin. Pazıları bol suda yıkayıp sapları ile birlikte ince ince doğradıktan sonra haşlanmaya devam eden buğdayların içine atın. 5 dakika kadar pişirip ocaktan alın. Ocaktan aldığınız karışımın içine sarımsaklı yoğurdu ilave ederek karıştırın. Çorbanızın üzerine yağ ve pul biber kızdırarak soğuk servis yapın.

