



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAZILI ŐEHRIYE PİLAVI

1 paket arpa Őehriye
1 demet pazı
1 ay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
5 su bardağı su

Yağın yarısı, tuzun yarısı ve su tencereye konur, kaynayınca Őehriyeler atılır. Kısık ateşte suyunu çekene kadar pişirilir. Pazıların sadece yaprakları ince kıyılır, kalan yağ ve tuzla solana kadar kavrulur. Pişen Őehriyeye ilave edilir ve karıştırılır.