



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAZILI OMLET

Fatih Belediyesi

2 orta boy yumurta
60 gram süzme peynir
1 küçük demet pazı
2 yemek kaşığı yulaf ezmesi
3 yemek kaşığı süt
1 tutam maydonoz
1 tatlı kaşığı çörekotu ya da keten tohumu

2 adet yumurta ve sütü bir kap içerisinde çırpıyoruz.
Daha sonra içerisine süzme peynir, yulaf ezmesi ve maydonozumu ekliyoruz.
Pazıları biraz kavurduktan sonra karışıma ekliyoruz.
Az miktarda tuz ve karabiber ekliyoruz.
Omletimizi alt üst çevirerek pişiriyoruz.
Üzerine isteğe bağlı çörekotu ya da keten tohumu ekliyoruz.

