



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PAZILI LEVREK SARMA

4 adet derisiz levrek fleto
8 iri pazı yaprağı
1 adet beyaz soğan
200 ml üzüm sirkesi
30 ml. zeytinyağı
20 gr. tereyağı
tuz karabiber

Soğanı küp kesin. Zeytinyağında şeffaflaşana kadar çevirin. Sirkeyi ilave edip üçte birini buharlaşana kadar çektin. Tereyağını ekleyerek koyulaştırın. Pazı yapraklarını blanşe edin ve süzün. Balıklara tuz, biber serpin. İkiye keserek pazıya sarın buharda pişirin. Sıcak olarak hazırladığınız sos ile servis yapın.