



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.inlezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PAZILI İNCİK DOLMASI

6 adet kuzu incik
6 adet pazı
1 orba kaşığı domates
1 tatlı kaşığı tuz
1,5 su bardağı et suyu

İncikler haşlanır. Pazıların sapları kesilir, sıcak suya batırılır, hemen çıkarılır. Haşlanan her incik pazı yaprağına konur ve paket gibi sarılır. Dolmalar tencereye dizilir. Et suyu, tuz ve salça bir güzel karıştırılır, dolmanın üzerine gezdirilir. Tencerenin kapağı kapatılır. Orta ateşte 15-20 dakika pişirilir.
