



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PAZILI HAMSI TAVA (TRABZON)

Yarım kg hamsi
10 yaprak pazı
1 su su bardağı mısır unu
4 adet taze soğan
1 tatlı kaşığı tuz
1 kahve fincanı sıvıyağ

Hamsiler kılçıklarından ve başlarından alınarak temizlenir. Üzerine ince doğranmış soğan, pazı, tuz ve sıvıyağ eklenir, yoğrulur. Tavaya az yağ konur. Karışım dökülür, bastırılır. Bir yüzü pişince kapak yardımıyla diğer yüzü çevrilir.
