



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PAZILI ARPA ŞEHİRİYE

1 paket arpa şehriye
Yarım demet pazı
3 orba kaşığı sıvıyağ
2 diş sarımsak
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı karabiber

Pazılar ince ince doğranır. Sarımsaklar ezilir. Tavaya yağ konur, ısınınca sarımsak ve pazı birlikte kavrulur. Tuz ve karabiber ilave edilir. Pazarlar gevşeyene dek kavrulur. Şehriye haşlanır ve suyu süzölür. Tekrar tencereye alınır. Pazılı karışım eklenir ve karıştırılır.