



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PAZI

İspanakgillerden sindirimi kolay olan pazı; beta karoten, A ve C vitamini ve folik asit yönünden zengin bir bitkidir. Yoğurt veya kremayla birlikte lezzetli çorbalar pişirilebilir.

© lezzetler.com tarif no:67634 • adı:Pazı • gönderen:İbrahim Hakkı • indirme tarihi:29.03.2025 - 07:53