



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

PAZI

A, B ve C vitamini ihtiva eder.

Pazı idrar söktürür. İdrar yolu hastalıklarına iyi gelir. Kabızlığı önler. Kanı temizler. Hazmı kolaylaştırır.

