



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PAZI KAVURMA

- 1 demet pazı
- 1 adet soğan
- 5 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 diş sarımsak
- 1 adet közlenmiş kırmızı biber
- 2 adet çarliston biber

Pazıların yapraklarını irice doğrayın. Bir tavaya zeytinyağını koyup doğranmış soğanları üç dakika sote edin. Üzerine uzun şeritler halinde doğranmış kırmızı biberi ve çarliston biberi ekleyin. Sarımsak ve pazı yapraklarını ekleyip 10 dakika pişirin.