



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PAZI KAVURMASI

2 bağ pazı yaprağı  
1 büyük sođan  
1 tutam tuz  
1 tutam kırmızı biber  
Yarım çay bardağı sıvıyağ

Tencereye su koyup kaynatalım pazı yapraklarını yıkayıp suyun içine alalım ve 5.6 dakika haşlayalım. Suyunu süzelim ve ilk sıcaklığı çıkınca iyice sıkalım suyunu tamamen çıkaralım. Soğanı piyazlık doğrayalım tencereye sıvıyağ koyup kızdıralım. Soğanı tencereye alıp iyice kavuralım. Daha sonra pazılarımızı birkaç yerden keselim ve tencereye alalım tuz ve kırmızı biber ekleyelim. 2-3 dakika kavuralım, servis yapalım.

