



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PAZI KAVURMALI OMLET

2 adet pazı yaprağı
3 adet yumurta
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Pazının sadece yaprak kısmı çok çok ince kıyılır. Tavaya zeytinyağı konur. Bir kaç dakika kavrulur. Başka bir kaba yumurtalar kırılır, tuz eklenir ve parçalanan kadar çırpılır. Kavrulmakta olan pazıların üzerine dökölür. Kenardan ortaya kadar ittirerek kıvam alana kadar pişirilir.
