



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PAZI DOLMASI (RİZE)

Rize Valiliği

4 bağı pazı
1 bardak korkoto (Kırılmış Mısır)
2 baş soğan
2 kaşık tereyağ

Önce pazılar bir kazanda haşlanıp süzülür. Doğranmış soğanlar yağda kavrulur. Daha önce haşlanmış ve süzölmüş pazılar doğranarak kazana ilave edilir, daha önce ıslatılmış korkoto, su ve tuz konur, karabiber katılır, 20 ila 30 dakika pişirilir. Pirinçli ispanak yemeği kıvamında veya biraz daha katı olur.

Not: Korkoto yerine bulgur veya pirinç konabilir.