



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PAZI DOLMASI

6 kişilik
3 bağ pazı
Yarım kg kıyma
2 kahve fincanı pirinç
İstenilen baharatlar
Tuz

Saplarını kestiğiniz pazıların yapraklarını hafif haşladıktan sonra, ortalarındaki sert kısımları ayırın. Kıyma, pirinç, tuz ve istediğiniz türde baharatlarla dolmanın içini hazırlayın. Yapraklara bir miktar iç koyarak sarın. Orta büyüklükte bir tencereye dizdiğiniz yaprakların, yarısını biraz geçecek şekilde su koyun. Orta hararete pişirin.
