



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PATRON KAVURMA

750 gr kuzu kuşbaşı
2 adet domates
2 adet sivri biber
1 çay kaşığı kekik
1 çay kaşığı kimyon
2 çay kaşığı tuz
2 çorba kaşığı sıvıyağ

Tava ateşe yerleştirilir, ısınınca kuşbaşı et atılır. 10 dakika kadar kavrulur. Sıvıyağ katılır, sulanana kadar çevrilir. İnce kıyılmış biber eklenir. Biberler solana kadar kavrulur. Küp küp doğranmış domates bırakılır. Domates şeklini kaybedince tuz, kimyon ve kekik serpilir, karıştırılır ve ateşten alınır.