



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICANLI YUMURTA

4 adet patlıcan (orta boy)
2 adet yumurta
4-5 diş sarımsak
Bir miktar sıvıyağ
Tuz

Patlıcanları közlendikten sonra soğuk su içinde soyulur ve ince ince doğranır veya ezilir. Havanda ezilmiş sarımsakları yağ içinde biraz öldürdükten sonra içinde yumurtalar kırılır ve karıştırılarak hafifçe pişirilir, daha sonra ezilmiş patlıcanlar ve tuz eklenerek 2-3 dakika sürekli karıştırılarak pişirilir.