



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICANLI VE DOMATESLİ DİYET SALATA

- 3 adet patlıcan
- 2 adet domates
- 3 adet yeşil biber
- 1 tutam tuz
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 tutam pul biber
- 1 adet limon
- 1 adet kuru soğan

Patlıcanlar közlenip kabukları soyulunca ince ince kıyılır. Domates, biber ve soğan orta kalınlıkta doğranır. Pul biber ve zeytinyağı karıştırılır. Limonla servis edilir.