



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATLICANLI TOST

1 adet patlıcan  
2 dilim tost ekmeđi  
1 adet yumurta  
10 gr. tereyađı  
3 dilim peynir  
3 dilim domates

Öncelikle patlıcanı közleyin.  
Yumurtaı çırpın.  
Ekmek diliminin üzerine tereyağını ve üzerine çırpılmış yumurtaı sürün.  
Üzerine peynir ve domates yerleřtirin.  
Közlenmiř patlıcanı da koyup ikinci ekmek dilimini üzerine kapatın.  
Tost makinasında 10 dakika kızartın.