



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICANLI NOHUT SALATASI

- 4 adet kemer patlıcan
- 1,5 su bardağı haşlanmış nohut
- 1 kahve fincanı tahin
- 1 adet limon
- 1 çay kaşığı kimyon
- 1 çay kaşığı toz kırmızıbiber
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz

Patlıcanları közleyip kabuklarını temizleyin ve blenderden geçirin. Nohudu ezip, patlıcanla karıştırın. Üzerine tahin, limon suyu, kimyon ve tuz ilave edip karıştırın. Aynı bir yerde toz kırmızıbiberi zeytinyağında kızdırın. Soğuyunca salatanın üzerine gezdirip servis yapın.

