



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATLICANLI KÖFTE

3 adet patlıcan
500gr kıyma
5 adet domates
150 gr margarin
1 çay kaşığı tuz, karabiber, kimyon
1 kaşık salça

KIYMAYA BAHARATLARIMIZI EKLEYİP. YOĞURUYORUZ. PATLICANLARI DA HALKA HALKA KESİP KIZARTIYORUZ. BİR PATLICAN, BİR KÖFTE, BİR DOMATES ŞEKLİNDE TENCEREMİZE YERLEŞTİRİP ÜZERİNE SULANDIRDIĞIMIZ SALÇAYI DÖKÜP HER KÖFTEMİZİN ÜZERİNE 1 ÇAY KAŞIĞI MARGARİN BIRAKIYORUZ KISIK ATEŞTE 30 DK. PİŞİRİYORUZ