



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICANLI KIYMA TOPLARI

1 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile
3 Adet Domates
6 Adet patlıcan
100 gr ayçiçek yağı
1 Kg. az yağlı kıyma

Evvela kıymamızı elimizle top şekline getirip, 1 yemek kaşığı Sana Yağı ile tavada kabaca kızartıyoruz. Bu sırada patlıcanları da boylamasına 4 er parçaya ayırıyoruz. Son olarak kıyma toplarını kısmen kapatacak kadar üzerine sarıyoruz. En üst kısmına da kesilmiş domateslerimizi kürdanla sabitleyip fırına veriyoruz.