



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICANLI KISIR

2 adet patlıcan
1 kase ince bulgur
1 orba kaşığı biber salçası
1 kahve fincanı zeytinyağı
5 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı
1 adet limon

Patlıcanlar soyulur, küp şeklinde doğranır ve bol yağda kızartılır. Bulgur bir kase suyla ıslatılır. 10 dakika bekletilir. Salça, zeytinyağı, limon ve tuz ilave edilir. Biraz karıştırdıktan sonra kıyılmış maydanoz ve soğan ilave edilir. Biraz daha karıştırdıktan sonra kızarmış patlıcan katılır. Servis tabağına aktarılır.