



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

PATLICANLI KEBAB

1 kilo kuşbaşı et
8 kaşık sadeyağ
3 adet patlıcan
2 adet domates
2 adet soğan
1 kasık karabiber
tuz

Patlıcanlar 2-3 santimlik parçalara doğranıp biraz tuz serpererek acı suyunun çıkması için 10-15 dakika bekletilir. Sonra patlıcanlar sıklılıp suyu akıtılır. Bir tavaya veya tencereye sadeyağ konup kızdırılır ve sıkılan patlıcanlar bu yağda pembeleşinceye kadar kızartılır Bir kepeçle alınıp bir kenara konur. İçinde patlıcanların kızartıldığı yağ kızgın durumda tencerenin içinde kalmıştır Şimdi sıra etlerin kızartılmasına gelir. Yıkayıp hazırlanmış kuşbaşı etlerin evvelâ üçte biri alınır Bu kızgın yağın içine atılır, renkleri dönene kadar 3-2 dakika pişirilir. Pişen etler bir kepeçle alınıp kenara konur kalas etin üçte bir kadan gene aynı yağa atılır rengi dönene kadar pişirilir Böylece bütün et azar azar iki veya üç defada hazırlanmış olur. Bu şekilde hafifçe pişirilen etler asıl yemeğin pişirileceği bir tencerenin içine yerleştirilip hazırlanır İçinde patlıcan ve etlerin pişirildiği yağa bu defa ince ince doğranmış soğan atılır ve pembeleşinceye kadar kavrulur. Sonra avnı vere kabuklan soyulup doğranmış domates ilâve edilir, biraz kaynattıktan sonra içinde etlerin bulunduğu tencereye dökülür. Üzerine 1 kaşık karabiber Biraz tuz ve en önce kavru lan patlıcanlar ilâve edilir bir fincan da su konarak ateşe oturtulur. Etler ve patlıcan 2 saat ateş üzerinde kalmalı bu arada her varım saatte bir tencerenin kapağını kaldmp içine bakmak ve suyunun azaldığı görüldükçe içine bir fincan sıcak su dökmelidir. Pişerken kaşıkla hiç karıştırılmaz.