



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICANLI İNCİK BUĞULAMA

4 adet incik et
2 baş soğan
2 kaşık yağ
1 kaşık un
4 adet patlıcan
2 adet domates
2 adet dolmalık biber
100 gr tereyağı
tuz
şeker

Soğan incecik kıyılır, bir tencerede yağla beraber bir taşım karıştırılır ve kavrulur. Un ilâve edilir ve suyu pişmeye bırakılır, biraz pişer. Dört adet patlıcan soyulup dörde bölündükten sonra unlu, limonlu su içine konur. Domates ve biberler de dörde bölünüp içine konur. Ayrıca tuz ve şeker de ilâve edilir. Kabin üzerine bir yağlı kâğıt örtülüp ağır ateşte pişirilir. Piştikten sonra biraz tere atılır. Yemek servise hazırdır.