



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICANLI FOSLATMA

2 adet patlıcan
4 adet biber
1 adet domates
1 adet soğan
2 yemek kaşığı margarin
4-5 diş sarımsak

Patlıcanları ocakta közleyin. Biberleri ayıklayın. Soğanları, sarımsakları, biberleri, domatesleri doğrayın. Tavaya margarinini atın. Önce soğanı ve sarımsağı kavurun. Ardından biberleri atıp karıştırın. Közlenmiş patlıcanları soyun ve doğrayın. Tavaya ilave edin. Tuzunu ve karabiberini dökün ve karıştırın. Dilerseniz lavaşlara sarıp servis yapabilirsiniz.