



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICANLI BULGUR PİLAVI

Songül Köse

2 su bardağı bulgur
1 adet soğan
3 adet patlıcan
1 adet maggi et bulyon
3,5 su bardağı su
Zeytinyağı
Tuz

Patlıcanlar alacalı soyulup küp şeklinde doğranır. Doğranmış soğanlar zeytinyağında güzelce kavrulur. Patlıcanlar eklenir ve birlikte kavrulur. Ayıklanıp yıkanmış bulgur ve ılık su ile eritilmiş et bulyon eklenir. Tuz ve suyu eklenir ve pişmeye bırakılır.
