



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATLICANLI BULGUR PİLAVI

Ayşe Tüter

2 su bardağı bulgur  
2 adet kuşbaşı doğranmış, kızartılmış patlıcan  
1 soğan rendesi  
2 kaşık margarin  
2 su bardağı et suyu  
1 tane kırmızı dolmalık biber  
Tuz

Soğanı rendeleyin 2 kaşık yağda kavurun. Kızarmış patlıcanları ilave edin, 1-2 kere çevirdikten sonra bulgur ekleyin ve 5 dk. soteleyin. Kırmızı biber ilave edip 2 su bardağı sıcak et suyu koyun. Tencerenin kapağını kapatıp kısık ateşte 15 dk. pişirin.