



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICANLI BİFTEK

2 adet patlıcan
2 adet domates
3 adet dolmalık biber
3 adet ince dövülmüş biftek
Tuz, karabiber
1 çay bardağı zeytinyağı
1 su bardağı su
6 adet sarımsak

Biftekleri yağda iki yüzünü pişirip kenara alın. Aynı tencerenin içine de patlıcan, biber ve domatesi dilimleyip dizin. Kızarmış etleri koyun üzerine suyunu verin. Kısık ateşte 35 dakika pişirip sıcak olarak ikram edin.

