



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICANLI BİFTEK (6 AY)

Patlıcan 150 gram

Sığır eti 20 gram

50 ml süt

Patlıcanı yıkayın ve ikiye bölün. Bir fırına yerleştirin közleyin. İyice pişince patlıcanın içini kaşıkla oyarak bu içi bir tabağa alın. Haşlanmış didiklenmiş et, patlıcan püresi ve sütü iyice karıştırarak macun kıvamında püre yapın ve bebeğe yedin.
