



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PATLICANLI BİBER DOLMASI SALATASI

3 adet büyük domates  
2 adet bostan patlıcanı  
1 limon  
3 diş sarımsak  
3 dolamalık biber  
5 çorba kaşığı zeytinyağı  
2 çorba kaşığı sirke

Patlıcanları ve biberleri közleyip kabuklarını soyun. Üzerine limon suyu, sirke, zeytinyağı ve ezilmiş sarımsakları ekleyip biraz ezerek karıştırın. Domateslerin içlerini oyun, patlıcanlı harçla doldurun.

---