



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PATLICAN YOĞURTLAMA (HATAY)

Hatay Valiliği  
Hatay Mutfak Kültürü ve Yemekleri  
Dr. Kadriye ŞAHİN

2 adet patlıcan  
100 gr. süzme Yoğurt  
2 diş sarımsak  
Nane  
Tuz

Patlıcanlar közlenir. İsteyenler fırında da pişirebilir. Kabukları soyulur ve küçük parçalar şeklinde doğranır. Süzme yoğurta dövülmüş sarımsak eklenir. Doğranan patlıcanlar yoğurta eklenerek arzu edildiği kadar tuz eklenir. Servis tabağına yayılır arzu eden üzerine zeytinyağı ve kuru nane eklenerek servis yapılır.

