



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN YEMEĞİ

Malzemesi

patlıcan

soğan

sarımsak

tereyağı ve sıvı yağ

tamék salça

tuz

et

Biraz tereyağı ve biraz sıvı yağı tencerenin dibine koyun üzerine doğradığınız soğanları ve küçük et parçaları nı atıpkavurun az tuz ekleyin salçasını ilave edin ve üzerine istediğiniz şekilde doğradığınız patlıcanları ve bir iki diş sarımsak ilave edip az da su aklayıp en kısık ayarda agzı kapalı olarak pişmesini bekleyin.