



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN YEMEĐİ

4 adet orta boy kemer patlıcan
1 adet kuru soğan
2 diş sarımsak
2 domates
2 adet sivri biber
1 yemek kaşığı salça
3 yemek kaşığı sıvı yağ
Tuz

Patlıcanları çizgili soyun ve çubuk dilimleyin.

Bir tencereye halka şeklinde doğranmış domates, soğanları ve ince doğranmış sarımsakları yerleştirin.

Üzerine patlıcanları dizin ve doğranmış sivri biberleri aralarına serpiştirin.

Ayrı bir kap içinde salça ve biraz tuzu suyla karıştırıp üzerine ilave edin.

Yağı da ilave edip orta hararetli ocakta pişirin.

Sıcak servis yapın.

