



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN YATIRTMA

4 adet patlıcan
400 gr. kıyma
3 orta boy domates
3 orta boy soğan
2-3 yeşil biber
2-9 diş sarımsak

İlk önce patlıcanlar közlenir ve kabukları soyulur ve içleri oyularak tepsiye konulur. Bir yerdede içi hazırlamak için içine bol soğan, kıyma, domates, yeşil biber, karabiber karışımı kavrulur. bir diş sarımsakta konulabilir lezzeti için.