



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICAN YAHNİSİ

1 kg patlıcan
400 gr kuzu kuşbaşı
2 adet soğan
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
1,5 su bardağı su

Et tencereye bırakılır, orta ateşe yerleştirilir. 10 dakika sonra yağ ve ince kıyılmış soğan ilave edilir. 10 dakika daha kavrulur, salça katılır. Serçe parmak şeklinde doğranmış patlıcanlar atılır, kapak kapatılır, 5 dakika tasarlandıktan sonra sıcak su ilave edilir, tekrar kapak kapatılır. Ateş kısılır, 50 dakika pişirilir.