



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN VE SOĞANLI KÖFTE

Karin Epik

MALZEMELER:

1 yumurta
300 gram soğan
Maydanoz, kekik, tuz, karabiber
300 gram patlıcan
300 gram kıyma
Un
Kalinca bir dilim bayat ekmek
Sıvıyağ

HAZIRLANIŞI:

Soğan ve patlıcanı haşlayın. İyice süzüp robottan geçirin. Geri kalan malzemelerle yoğurun. Oldukça yumuşak bu harçtan oluşturduğunuz topları una bulayıp mısırözü ya da ayçiçeği yağında kızartın.

[ML® Soğanlı Köfte için tıklayın](#)