



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN TAVA

MALZEMESİ (4 kişilik):

Orta boy 4 patlıcan

1 orba kaşığı tuz

1 su bardağı sıvı yağ

sarımsak

yoğurt

sirke

domates.

Patlıcanları tamamen soyun ve yarım santim kalınlığında çapraz dilimleyin, bir kaba koyun, üzerine tuz serpin, karıştırın ve yarım saat bekletin. Sonra zerine su koyup sıkarak bir kaba alın. Sıvı yağı tavaya koyup kızdırın ve patlıcanların altlarını ve üstlerini kızartın. Patlıcan tuzda yatmazsa çok yağ emer, geç pişer ve kararır. Kızartılan patlıcanlar sarımsaklı yoğurt ya da sirkeli, sarımsaklı domatesli sosla servis yapılır.