



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICAN TAVA

Malzemeler

200 gr kuşbaşı et
1 Tatlı kaşığı salça
1 Çorba kaşığı margarin
2 Adet patlıcan
2 Sivribiber
2 Adet domates
5 Diş sarımsak
Tuz, karabiber

Hazırlanışı

200 gr kuşbaşı eti ara sıra karıştırarak kavurun.
Etler suyunu çekince 1 çorba kaşığı yağ ve 1 tatlı kaşığı salçayı ilave edin.
Üzerine küp küp doğranmış ve tuzlu suda bekletilmiş 2 adet patlıcanı ekleyin.
2 adet domates ve 2 adet sivribiberi küp küp doğrayın.
Sarımsağı yemeklik doğrayıp, tencereye ekleyin.
Sebzeler yumuşayınca kadar pişirin.
Dilediğiniz miktarda tuz ve karabiber serpip, servis yapın.
