



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATLICAN TAVA

200 gram kuşbaşı et
1 tatlı kaşığı salça
1 çorba kaşığı yağ
2 adet patlıcan (küp doğrayıp tuzlu suda beklet)
2 adet domates
2 adet sivribiber
5 diş sarımsak
Tuz, karabiber

Kuşbaşı etleri tencerede çevirerek kavurun. Etler suyunu çekince, yağ ve salçayı ekleyin. Üzerine patlıcanları koyun. Domates ve biberleri küp biçiminde doğrayın. Sarmısağı yemeklik doğrayıp tencereye ekleyin. Tuz ve karabiberi serpip servis yapın.

[ML® Maraş Tava için tıklayın](#)

[ML® Maraş Tava \(görsel\)](#)