



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN TAVA

4 adet patlıcan
4 orba kaşığı zeytinyağı
4 adet dımlık biber
1 su bardađı yođurt
2 adet domates
1 tatlı kaşığı tuz

Yumuşak inisten patlıcanların kabukları soyulur, yassı, uzunca kesilir, tuzlanır. zeytinyağı kızdırılır, önce patlıcanlar, sonra biberler kızartılır, patlıcanını üzerine biberler konur, üzerine yoğurt gezdirilir en son yağda kavrulmuş rende domates konur.