



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN SİLKME

2 adet patlıcan
3 adet domates
2 kuru soğan
5 diş sarımsak
5 sivri biber
Tuz
Sıvı yağ

Tencerenin en altına doğranmış domates dizilir.

Üzerine doğranmış soğan ve sarımsak dizilir.

Üzerine çubuk doğranmış patlıcan, onun da üzerine tekrar domates konur, bütün halde sivri biberler konup üzerine sıvı yağ ve tuz gezdirilir.

Kapağı kapatılarak ateşe oturtulur.

Pişince hiç karıştırmadan biraz silkelenir.

Biraz daha pişirilir, sıcak servis edilir.

