



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN SİLKME

2 adet patlıcan
2 yemek kaşığı elma sirkesi
1 adet domates
2 diş sarımsak
1 adet soğan
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1/2 litre su
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Patlıcanların kabuklarını soyun ve üzerine su geçecek şekilde tencereye alın. Elma sirkesi, domates, sarımsak, soğan, zeytinyağı, tuz, karabiber ekleyerek pişirin.