



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PATLICAN SALATASI

1 kilo patlıcan  
2 adet orta boy kuru soğan  
1 fincan sıvı yağ  
3 adet sivri biber  
4 adet büyük boy domates  
Tuz

Soğanları salata soğanı şeklinde doğrayıp sıvı yağda kavurun. Patlıcanları közleyip, kabuklarını soyun ve soğanların içine doğrayın. Domatesleri rendeleyip sivri biberleri doğrayın ve tuzu ilâve edin. Biraz kısık ateşte karıştırın, kaynatın ve soğuk olarak servis yapın.

---